

2 Grasp: Coaching en advies met paarden

Het paard houdt je een spiegel voor

Verandermanagement. Nee, dat is niet een term die alleen bij grote organisaties gebruikt wordt. Ook kleinere MKB'ers zijn vaak druk in de weer met het veranderen, verbeteren van de processen binnen hun organisatie. Verandermanagement vraagt veel van managers én werknemers. 2 Grasp is een kleinschalig Helmonds adviesbureau dat bedrijven langs verrassende wegen op het juiste spoor kan zetten.

Hoe maak ik de werk- of productieprocessen efficiënter en effectiever? Welk gedrag, welke houding is daarvoor nodig? Bij mij, bij de leidinggevenden en bij de mensen op de werkvloer. Is dat gedrag er en zo nee, hoe maak ik dat duidelijk en hoe verbeter ik dat? "Vaak zie je dat processen vooral 'op papier' worden verbeterd", zegt Bea van Hoof-Smoorenburg, de initiator van en drijvende kracht achter 2 Grasp. "Maar daar heb je als organisatie niet zo veel aan omdat er dan niets wezenlijks verandert. Het gaat er om dat gedrag van de medewerkers mee verandert, de leiderschapstijl ook. Alleen dan

zie je, soms verrassend snel, de betrokkenheid en tevredenheid van medewerkers en dus uiteindelijk ook van de klanten, toenemen."

Lean

Bea startte eind vorig jaar met haar eigen adviesbureau. Een jarenlange ervaring op het gebied van procesverandering en kwaliteitsmanagement, onder meer met de in Nederland veel gebruikte methode Lean, vormde de brede basis. Die basis kreeg een extra dimensie toen Bea vorig jaar werd gecertificeerd als Equine Assisted Coach. "Dat houdt in dat je intuïtief coacht met behulp van paarden", legt ze

uit. Klinkt wat zweverig. "Maar is het écht niet", reageert Bea nuchter. "De kern is dat mensen zich door middel van simpele oefeningen met paarden bewust worden van hun eigen gedrag. Paarden reageren niet alleen heel intuïtief op elkaar, maar ook op mensen in hun buurt. Daar is niks gek aan. Het paard houdt je een spiegel voor. Ik ondersteun het proces door mee te kijken in de spiegel en vragen te stellen." En dan? "Dan is de basis aanwezig om je gedrag te gaan veranderen. Als je dat wilt, kun je dat. Zelfontwikkeling staat altijd centraal. Dat is de belangrijkste voorwaarde voor verandermanagement. De paarden en ik helpen mensen graag op weg."

Teambuilding

Ook als teams gecoacht worden, vormen de paarden van het bedrijf, allemaal met hun eigen karakter, een belangrijk hulpmiddel. Bea: "Al heel snel wordt spelerwijs duidelijk hoe de onderlinge relaties liggen. En daar kun je dan mee aan de slag." Ook met de paarden? Bea: "Kan, ja. Teambuildingssessies met paarden zijn heel nuttig, en ook nog eens heel leuk."



Houtsestraat 28
5706 LS Helmond
T +31 (0)492 544 607
M +31 (0)6 30 380 335
E info@2grasp.nl
I www.2grasp.nl

Tekst: Arnold Otten

Fotografie:

Fotopersburo

Van de Meulenhof

2 Grasp is een adviesbureau met een jarenlange ervaring op het gebied van coaching en organisatieadvies. Het aanbod bestaat uit:

- Individuele coaching
- Begeleiding van zorgkinderen
- Teambuilding & teamontwikkeling
- Organiseatieadvies

Sessies worden verzorgd op de eigen locatie aan de Houtsestraat in Helmond.

4104
peelland perspectief 2010